

# 先輩お母さん・先輩お父さんの声を 親御さんに届けませんか？

お子さんが発達障害かもしれない、診断されたけどこの先どうしたらよいかわからないなど悩んでいるお母さん・お父さんへ、先輩お母さんの声を届けてみませんか？

## ○ペアレントメンターとは？

自らも発達障害のある子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親御さんを指します。

## ○メンター活動の強みは？

同じような発達障害のある子どもをもつ親御さんに対して、共感的なサポートを行い、地域資源についての情報を提供することができます。

高い共感性に基づくメンターによる支援は、専門家による支援とは違った効果があることが指摘され、厚生労働省においても有効な家族支援システムとして推奨されています。

千葉県のメンターさん：約50名。以下のような活動をしています。

### 相談(CAS経由)

例：個別の相談  
例：相談会参加

### ペアレント トレーニング

例：サブスタッフ等で協力

### 研修会

例：体験談  
例：絵・トブック作成

### 茶話会

啓発活動参加など  
その他ご相談ください



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

※ペアレントメンター事業は千葉県の「発達障害児者及び家族支援体制整備事業」の一環として実施しています。

## 問い合わせ先/利用の流れ



①まずCASにお申し込み下さい。

②承認の可否を、CASよりご担当者様に「担当メンター」が決まった旨を連絡致します。

③担当メンターから連絡があります。日程や場所を調整します。

お問い合わせ先:千葉県発達障害者支援センターCAS東葛飾

Tel 04-7165-2515 / Fax 04-7165-2516