

# 楽しい子育てのための ペアレント・プログラム

地域の親御さんに届けませんか？

## ●ペアレント・プログラムとは

ペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる親御さんが、子どもの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てをする自信を身につけることを目的とした全6回のグループプログラムです。親御さんの認知の変容（子どもの行動の捉え方を変え、前向きに考えることができるようになること）を目指した内容で、子どもの特定の診断の有無に関わらず、保護者支援に広く活用することが可能です。

支援者は全6回のプログラムにファシリテーターとして参加をすることで  
プログラム実施資格の修了証を得ることができます。

|     |                   |
|-----|-------------------|
| 第1回 | 現状把握表の書き方を学ぶ      |
| 第2回 | 「行動」の捉え方を知る       |
| 第3回 | 「行動」の分類の仕方を知る     |
| 第4回 | 「ギリギリセーフ」の考え方を知る  |
| 第5回 | 「ギリギリセーフ」の見つけ方を知る |
| 第6回 | プログラム全体を振り返る      |

## ●お手伝いできること

当センターでは、ペアレント・プログラムの普及を目的として、市町村及び事業所を対象にプログラムの実施支援を行っています。市町村及び事業所の実態に合わせた開催の方法を一緒に考えさせていただきます。具体的な実施支援の内容は右記の通りです。

- ・プログラム講師の派遣
- ・事前のスタッフ研修
- ・実施をしている他機関の見学調整
- ・開催方法の打ち合わせ など

- ペアレント・プログラムは NPO 法人アスペ・エルデの会が開発をし、その効果が実証されています。
- 開催にあたって親御さんの参加費は無料である必要があります。また、民間事業が行う際は行政機関からの後援が必須となります。
- ペアレント・プログラムの詳細を動画でまとめています。右記の QR コードからご視聴ください。当センターHP からもご視聴いただけます。

【お問合せ】千葉県発達障害者支援センターCAS

電話：04-7165-2515 メール：cas@mue.biglobe.ne.jp



ペアレント・プログラムの地域での開催をぜひご検討ください